



UCAMI

Universidad Católica
de las Misiones

Autorizada provisoriamente por DECRETO N°1643/12 del PEN
conforme a lo establecido en el Art. 64 Inc c) de la Ley N°24521

CURSO | FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

Uso racional y apropiado de psicofármacos en el 1er nivel de salud

Actividad aprobada según RCS N° 188/2025 y RR N° 148/2025

FUNDAMENTACIÓN

En Argentina, 1 de cada 3 personas presenta un problema de salud mental a partir de los 20 años. Las problemáticas más frecuentes son los trastornos de ansiedad, del estado de ánimo y los problemas por consumo de sustancias (UBA APSA OMS MSAL – 2015) Las consultas por problemas vinculados a la Salud Mental son frecuentes en Atención Primaria de Salud. (APS), por lo que los centros de APS pueden considerarse espacios privilegiados para el reconocimiento de los trastornos mentales, su evaluación y tratamiento, así como para la interconsulta con especialistas, la derivación adecuada y el seguimiento. La mayoría de las personas que sufren trastornos mentales consultan por primera vez en el nivel primario de atención o son identificadas y ayudadas por su familia o el entorno comunitario. Sin embargo, frecuentemente este tipo de desórdenes no son reconocidos y no siempre son manejados de manera apropiada. Tanto el sub como el sobre diagnóstico de estas patologías, así como su mal manejo psicofarmacológico pueden conducir a cuadros recurrentes o de evolución crónica, incapacidades severas, muertes por suicidio o sufrimiento prolongado del paciente y su familia. Es por lo antedicho que resulta de vital importancia brindar, a los trabajadores de la salud del 1er nivel de atención de salud, información práctica, actualizada y basada en la evidencia, sobre medidas farmacológicas y no farmacológicas para el abordaje de los problemas de salud mental prevalentes en nuestro país.

CONTENIDOS

Unidad I: Situaciones Clínicas de Salud Mental Frecuentes en el Primer Nivel de Atención Trastornos del sueño. Duelo. Trastornos adaptativos. Intentos de suicidio. Conductas auto lesivas. Suicidio. Crisis y urgencias en salud mental.

Unidad II: Psicofarmacología de la urgencia en salud mental: Agitación psicomotriz. Episodio psicótico. Diagnósticos diferenciales de la psicosis en el marco de la urgencia. Síndrome confusional. Insomnio. Crisis de ansiedad.

Unidad III: Trastornos de ansiedad Caracterización de los cuadros de ansiedad. Orientación diagnóstica. Uso racional de los ansiolíticos. Trastornos del ánimo: Depresión y sus diagnósticos diferenciales. Uso racional de antidepresivos.

Unidad IV: Consumo problemático de alcohol y otras sustancias psicoactivas Uso, abuso y dependencia. Situaciones de consulta frecuente en materia de consumos problemáticos Abstinencia de alcohol. Abstinencia de benzodiazepinas. Su abordaje

Unidad V: Riesgo y prevención de suicidio en APS. Ideación, planificación suicida. La conducta suicida: tipos. Su abordaje en APS.



OBJETIVOS

- Brindar herramientas para la correcta intervención psicofarmacológica y no psicofarmacológica a médicos no especializados en salud mental del primer nivel de atención.
- Promover la integración de la salud mental en el Sistema de Salud desde la perspectiva de la salud integral y desde un enfoque de APS.
- Estimular la participación del médico del 1er nivel de atención en los abordajes integrales e interdisciplinarios dentro del campo de la salud mental.
- Concientizar sobre los riesgos de la prescripción incorrecta de psicofármacos y el mal uso de los mismos.

INFORMACIÓN GENERAL

Modalidad Educativa: Curso

Fecha: 30 de agosto de 2025

Horario: Sábados de 8:30 a 11:30 (Cada 15 días)

Carga horaria TOTAL: 60 h

Lugar: Plataforma ZOOM UCAMI

DISERTANTES:

Méd. Ciruj. María Beatriz Zelaya
José Santiago Zelaya

DESTINATARIOS: Docentes de la carrera de Medicina. Médicos no especializados en Psiquiatría o Salud Mental que se desempeñen en el 1er nivel de atención de Salud.

Consultas: dir_medicina@ucami.edu.ar
medicina@ucami.edu.ar

Requisitos de Inscripción: Ser docente de la carrera de Medicina UCAMI y completar planilla de inscripción (www.ucami.edu.ar)

SEGUINOS:

 Universidad Católica de las Misiones

 Universidad Católica de las Misiones

 Ucami Oficial

 Universidad Católica de las Misiones

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE LAS MISIONES

Avenida Jauretche 1036, Esquina Av. Urquiza.
POSADAS, MISIONES (Argentina)